

PROJECTE REFERENTS



Origen del Projecte

L'Associació Quilòmetre Zero és una entitat d'iniciativa social, sense ànim de lucre, la qual gestiona diversos projectes destinats a pal·liar les vulnerabilitats o dificultats existents al territori entorn la infància i adolescència. L'entitat va néixer al 2013 gràcies a la dedicació d'un grup de persones que compartien un valor en comú, la solidaritat.

Per aquest motiu, al 2014, s'impulsa el primer projecte de mentoria social inclusiva de Tarragona, el Projecte Rossinyol. Aquest té una trajectòria destacada, donat que els seus orígens es situen a Suècia als anys 90. Va arribar a Catalunya de la mà de la Universitat de Girona i a l'entitat li va cridar l'atenció per la implicació que genera en els mentors i mentores en la seva tasca de voluntariat. El Projecte Rossinyol de Tarragona es troba, a l'actualitat, en la seva tercera edició, sent tot un èxit en el nombre de persones participants voluntàries i en el nombre d'escoles i instituts que s'adhereixen al projecte, incrementant-se any rere any.

És així com aquesta metodologia d'intervenció, la mentoria social, ha acabat convencent a tots els integrants i professionals que es dediquen al correcte desenvolupament de l'associació, de les potencialitats i beneficis que esdevenen de la seva aplicació. L'ús d'aquesta eina ha facilitat que l'Associació prengui contacte amb altres entitats relacionades amb la mentoria social. **Punt de Referència**, una d'aquestes entitats, porta 18 anys duent a terme el Projecte Referents. I, volent replicar el projecte al territori de Tarragona, de la mà de Punt de Referència, que ens va oferir la possibilitat de replicar el projecte al nostre territori amb el seu acompanyament.

Descripció del projecte

El Projecte Referents, a través de la mentoria, acompanya i ofereix suport al col·lectiu de joves ex tutelats i/o en risc d'exclusió que han d'emprendre la seva vida adulta, un cop surten dels centres on han viscut sota la tutela de la Generalitat de Catalunya. A través del projecte, aquests joves reben un suport global en els aspectes pràctics i emocionals per a poder emprendre l'emancipació formant part del teixit social normalitzat. A l'actualitat, el Projecte Referents a Barcelona, coordinat per Punt de Referència, porta realitzades 377 parelles de mentoria i acullen 50 noves cada any.

El projecte ofereix als joves una persona voluntària (mentor/a) que actua com a adult de referència i li dona suport en les seves activitats quotidianes. S'estableix un compromís mínim de 6 mesos entre el jovent i la persona voluntària.

A més, des de l'Associació es realitzen formacions i acompanyament al voluntariat, per part del personal tècnic del projecte, que vetllen perquè la relació de mentoria s'estableixi satisfactòriament.

Per a desenvolupar el projecte, l'associació requereix de la col·laboració dels Centres d'acollida i dels Centres Residencials d' Acció Educativa (CRAE) de la zona, els quals esdevenen una funció destacable en les trajectòries dels joves.

Objectius

- Afavorir la plena integració social, la igualtat d'oportunitats i la millora de la qualitat de vida dels joves ex tutelats, en risc d'exclusió social, acompanyant-los en el seu procés d'emancipació.

- Milliores en educació: fomentar la seva participació en activitats formatives i la motivació per tal de continuar una trajectòria de vida acadèmica que faciliti majors oportunitats laborals.
- Reformulació d'expectatives ocupacionals: ampliar les seves motivacions professionals
- Augment del capital social: facilitar una major adquisició del teixit social que els ajudi a adquirir una xarxa de suport més extensa.
- Millora del desenvolupament emocional: adquisició de competències personals i emocionals que poden ser claus en la seva vida personal, laboral i acadèmica davant de les dificultats existents.

A qui va dirigit

El perfil dels jovents que formaran part del Projecte Referents és:

- Extutelats o en risc d'exclusió social.
- D'entre 17 a 23 anys.
- Amb pocs persones adultes de referència a la seva xarxa, més enllà de professionals.
- Amb motivació per a comptar amb un mentor o mentora.
- Amb intenció de comprometre's amb un pla de treball i un seguiment educatiu per a millorar la seva situació.
- Que presentin actituds mínimes de responsabilitat.

Per altra banda, pretén estimular la participació voluntària de mentors i mentores, afavorint la participació ciutadana en els projectes socials del territori. Sempre tenint en

compte la premissa de que la interacció que es creí afavoreixi l'entesa i el respecte a la diversitat en el nou context social multicultural existent.

Funcionament i Organització

Prèviament al desenvolupament del projecte es pretén realitzar varies sessions i reunions amb Punt de Referència per tal de replicar la iniciativa a Tarragona. Des de l'inici de l'any ja s'han realitzat varies sessions informatives i hem establert contacte amb el personal tècnic de l'entitat. El desenvolupament del projecte seguirà el següent cicle de voluntariat:

- Difusió i captació

Durant els primers mesos d'aplicació, des de la coordinadora del Projecte Referents es desenvoluparà una coordinació amb diferents entitats per tal de promoure la participació a través de xerrades, congressos i notes de premsa.

Per altre banda, es realitzarà una difusió mitjançant tríptics i pòsters en les zones concorregudes de les ciutat i en diversos equipaments d'atenció a la ciutadania del municipi, en els quals es facilita la informació del projecte i els diversos canals que tenim de contacte: la plana web (<http://www.quilometrezero.cat>) i el correu electrònic (aqzeroprojects@gmail.com). De la mateixa manera, es realitzarà un correu electrònic de difusió a antics mentors i mentores per tal de que fomentin aquesta divulgació dins de les seves possibilitats i es realitzen publicacions a les xarxes socials; Twitter (@RossinyolTGN) i Facebook (Projecte Rossinyol - Associació Quilòmetre Zero), per tal d'arribar a nou públic interessat.

- Selecció dels Mentors i Mentores

Des de que la persona interessada es fica en contacte amb l'Associació a través dels canals anteriorment mencionats, es concreta una data d'entrevista amb la intenció de que conegui en major profunditat el funcionament de l'entitat i del projecte, també amb la finalitat de resoldre dubtes previs a la incorporació com a voluntariat. Per altre banda, l'entrevista serveix per conèixer el perfil d'aquesta persona i aprofundir en aspectes de disponibilitat, experiència i motivacions. Un cop realitzada aquesta entrevista es contacta amb la persona per tal d'informar-la de si s'ajusta al perfil de voluntariat que busquem per al projecte. En cas d'estar seleccionats, a través de la coordinació amb els centres col·laboradors que participen al projecte, es realitza l'emparellament amb el jovent que creiem que es pot complementar amb el perfil de la persona voluntària.

- Formació

Es promou i facilita la formació del personal voluntària de manera transversal per professionals especialitzats en el temps que duen a terme l'acció de voluntariat.

La formació es duu a terme en el coneixement específic de les eines d'intervenció necessàries per atendre les necessitats i dificultats del col·lectiu amb el que es treballa, considerant especialment tractar aquests col·lectius des d'una perspectiva comunitària. Aquesta formació s'assegurarà tant des de la mateixa entitat com facilitant l'accés a programes formatius de voluntariat a trobades específiques sobre els projectes que duem a terme.

Abans de començar les mentores i mentors seleccionats reben formació especialitzada de 10 hores de durada sobre mentoria social, abans d'iniciar el projecte. La programació de la formació serà la següent:

- Voluntariat social / La mentoria com instrument d'intervenció social
- Projecte Referents: Objectius, funcionament, programació d'activitats, seguiment.

- Recursos educatius no formals en el temps de lleure, relacions socials i comunicació amb els adolescents.

- Gestió de la diversitat cultural.

- Seguiment

La tasca d'acompanyament i seguiment es portarà a terme des de l'Associació Quilòmetre Zero i es realitzarà durant el curs escolar (de Novembre a Maig) seguint una sèrie de criteris amb la finalitat de reforçar i acompanyar el procés de les diferents parelles. Gràcies a la col·laboració de Messagenes (<http://home.messagenes.com/>) comptem amb un espai virtual on fer el seguiment setmanal de l'activitat de mentores i mentors, que ens permet donar suport a mentors i mentores en la seva tasca, abordant les situacions més complicades, i intercanviar experiències.

A més a més, durant el període escolar es realitzaran sessions grupals de seguiment, abordant qüestions relacionades a les diverses fases de la mentoria social:

- Etapa I: Construcció de la Relació.

- Etapa II: Intercanvi de Informació i Definició de Metes.

- Etapa III: Trabajo Encaminades a la Consecució de las Metes / Profundització del Compromís.

- Etapa IV: Terminació de la Relació Formal de Mentoria y Planificació para el Futur

Planificació d'execució

Per posar en funcionament el projecte es requerirà d'una planificació per poder concretar les activitats a realitzar prèvies a l'aplicació del projecte i durant el desenvolupament d'aquest:

Setembre-Desembre

1. Preparació de la difusió del projecte

2. Presentació a les diferents entitats la captació de voluntariat.

3. Conferències de difusió del projecte i repartiment de díptics

4. Entrevistes de selecció del voluntariat

Gener

5. Reunió amb referents professionals del centre d'acollida per confirmar la entrada dels joves participants

6. Formació en mentoria social per als voluntariat participants al projecte.

7. Organització i festa de trobada dels voluntariat i els joves.

8. Impulsar el protocol d'actuació del projecte i les autoritzacions legals necessàries.

9. Inici de la mentoria social al projecte referents

Febrer-Maig

9. Planificació del seguiment setmanal a través de la plataforma Messagenes i de les sessions de seguiment grupal.

10. Reunions bimensuals presencials de seguiment grupal amb els voluntaris

Juny

11. Tancament i festa de cloenda amb els voluntaris i els joves.

12. Procés d'elaboració i planificació de l'avaluació i elaboració de les memòries.

DADES DE CONTACTE

Ens trobarem al nostre correu electrònic :

info@quilometrezero.cat

Al telèfon: 608 68 55 81

I a la nostra pàgina web :

<http://www.kilometrezero.cat/>